



🏃♂️ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ – ДЕНСАУЛЫҚ КЕПІЛІ! 🏃♀️

Мектеп алды даярлық тобы

Бүгінгі сабағымызда балалардың денсаулығын нығайтуға, қимыл-қозғалыс дағдыларын дамытуға бағытталған қызықты жаттығулар өткізілді.

🌟 Міндеті:

- Балалардың ептілігін, шапшаңдығын дамыту
- Дене шынықтыруға қызығушылығын арттыру
- Дұрыс қимыл жасауға үйрету

Балалар белсенді қатысып, көтеріңкі көңіл-күймен тапсырмаларды орындады.
Қимыл – баланың дамуы мен денсаулығының негізі! 💪😊